

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Черемушкинская средняя общеобразовательная школа» имени Героя  
Советского Союза И.Н.Черникова  
(МКОУ «ЧСОШ» имени Героя Советского Союза И.Н.Черникова)

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
Протокол № 5  
от 18.06.22

СОГЛАСОВАНО  
заместитель по ВР  
Г.И. Солоденко *Г.И. Солоденко*  
от 14.06.22  
*Протокол № 17*



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Математика (базовый курс)  
(наименование учебного предмета /курса/)

4 класс  
/уровень, степень образования, класс/

1 год  
/срок реализации программы/

Ирина Викторовна Антонова  
/Ф.И.О. учителя, составившего рабочую учебную программу/

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа ориентирована на учащихся 7-х классов. Она определяет основные пути развития системы волонтерской работы среди учащихся школы, ее основные компоненты, позволяющие формировать мотивацию здорового образа жизни у субъектов образовательного пространства.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилия рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Быть социально активным значит не только понимать и осознавать ответственность за свою жизнь и здоровье, но защищать и пропагандировать свою социальную и политическую позицию, помогать другим и поддерживать в сложных жизненных ситуациях.

Как и всякая иная компетенция, социальная базируется и основывается на опыте и деятельности самих обучающихся. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Одной из самых эффективных форм активизации подростков является волонтерское движение.

### **Цели программы:**

- Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, формирования личностных и коммуникативных качеств;
- Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность в системе "ровесник-ровеснику";
- Организация условий, способствующих самореализации личности волонтеров через общественно-полезную деятельность.

### **Данные цели достигаются через реализацию следующих задач:**

- Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров и возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения;
- Сформировать умение волонтеров принимать и оказывать психологическую и социальную поддержку окружающим;
- Предоставлять подросткам информацию по актуальным темам и создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести волонтерскую деятельность;
- Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам;
- Организовать механизм взаимодействия школы с окружающим социумом через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей "группы риска";
- Организовать условия, способствующие оказанию позитивного влияния волонтеров на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

В нашей деятельности мы руководствуемся следующими федеральными, областными, муниципальными и школьными **законодательными актами:**

- Закон РФ "Об образовании";
- Государственная программа "Развитие воспитания детей в Российской Федерации до 2010 года";
- Конституция РФ; Конвенция ООН о правах ребенка; Гражданский кодекс РФ;
- Закон РФ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ;
- Приказ Министерства образования РФ "О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде" от 28.02.2000 г. № 619;
- Федеральный закон "Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе" от 07.03.2005 г. № 11-ФЗ;
- Семейный кодекс РФ; Уголовный кодекс РФ;
- Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ" от 24.07.98 № 124-ФЗ;

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты – далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных и, главным образом, политических взглядов подростков. Вот только лишены они были одного, и самого главного – собственного желания и возможности выбора.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения. Волонтерское движение, на мой взгляд, может стать одной из таких форм работы.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

## **2. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Проект рассчитан на формирование и становление волонтерского движения; работа по реализации программы действий; совершенствование волонтерского движения и подведение итогов. Занятия проходят 1 час в неделю, за год 35 часов теории.

## **3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**Тема1:** «Милосердие» - возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

**Тема 2:** «Спорт и здоровый образ жизни» - пропаганда, реклама здорового образа жизни, занятий спортом. Содействие утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования подростков.

**Тема3:** «Наглядная агитация» - привлечение внимания общественности к проблемам экологии, нравственности, духовности здоровья, взаимопомощи.

**Тема 4:** «Творческий блок» - формирование социально – активной позиции подростков, развитие творческих способностей.

**Тема 5:** «Экология» - привлечь внимание жителей к проблемам чистоты окружающей среды.

## **4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

По окончании 7 класса должны быть достигнуты определенные результаты:

- Повышение уровня пропаганды здорового образа жизни как компонента профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ.
- Привлечь внимание общественности и органы власти к данной проблеме;
- Выработка у сверстников сознательного отношения к здоровому образу жизни;
- Вовлечение подростков школы и города в альтернативные виды организации досуга
- Значительное число молодёжи, ведущей здоровый образ жизни, сплотятся благодаря нашему проекту, и вместе будут общаться, проводить досуговые, спортивные и общественные акции.
- Проведение «Марафона Здоровья», с агитацией здорового образа жизни, в которой примут участие учащиеся всей школы.
- Активная работа волонтерской группы в школе.
- Овладение эффективными формами общения, информационными технологиями, развитие коммуникативных умений; развитие организаторских навыков;
- Создание печатной агитационной продукции по проблеме.
- Создание сайта по волонтерскому движению в нашей школе.

**1. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Тема	Мероприятия	Форма деятельности
------	-------------	--------------------

<p><b>Тема 1</b> «Милосердие»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оказание помощи пожилым людям;</li> <li>- помощь престарелым и ветеранам труда и ВОВ;</li> <li>- участие в акции «Добрые дела»</li> <li>- участие во Всесоюзном Дне добра.</li> </ul>	<p>практическая</p> <p>практическая</p> <p>практическая</p>
<p><b>Тема 2</b> «Спорт и здоровый образ жизни»;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- строгое выполнение тех пунктов Устава школы, касающихся здоровому образу жизни;</li> <li>- участие в соревнованиях: школы;</li> <li>- организация спортивных праздников и мероприятий;</li> <li>- организация походов, экскурсий;</li> <li>- вовлечение обучающихся в спортивные секции и кружки;</li> <li>- выпуск стенгазет о здоровье, стендов об известных спортсменах.</li> <li>- участие на классных часах, посвященных ЗОЖ</li> </ul>	<p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p>
<p><b>Тема 3</b> «Наглядная агитация»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выпуск стенгазет</li> <li>- распространение брошюр, агитационных листовок;</li> <li>- организации конкурсов рисунков, плакатов;</li> <li>- организация творческих работ</li> <li>- Разработка социальных проектов</li> </ul>	<p>Практическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p> <p>Практическая</p> <p>Теоретическая</p>

	и активное участие в этих проектах.	Практическая
<b>Тема 4</b> «Творчество»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация и проведение вечеров, праздников;</li> <li>- участие в художественной самодеятельности, агитбригадах;</li> <li>- участие в мероприятиях школы, месячниках, акциях;</li> <li>- проведение традиционных праздников (линейка на первое сентября, Новый год, 23 февраля и т.д.)</li> </ul>	Практическая Теоретическая Практическая Теоретическая Практическая Теоретическая Практическая Игровая
<b>Тема 5</b> «Экология»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Помощь в благоустройстве участка вокруг школы, клумб;</li> <li>- охрана и уход за цветами в рекреации и на территории школы;</li> <li>- выпуск экологической стенгазеты;</li> <li>- акция «Посади дерево и сохрани его»;</li> <li>- Разработка социальных проектов и активное участие в этих проектах.</li> </ul>	Практическая Практическая Практическая Практическая Теоретическая Практическая

#### . КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Тема	дата
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений	

2	Подготовка методического, информационного, раздаточного материала	
3	Тренировочное занятие «От бытовой привычки к трагедии на дороге»- профилактика дорожно-транспортного травматизма. В рамках всероссийской акции «Внимание дети»;	
4	Работа на пришкольном участке	
5	Акция «Доброе сердце»	
6	Ведение летописи волонтерского клуба в школе	
7	Тренинг на сплочение коллектива « Мы – коллектив!»	
8	Квест-игра « Поезд здоровья», пропаганда ЗОЖ	
9	Уроки вежливости, знакомство с правилами хорошего тона, воспитание уважения другому человеку	
10	Конкурс плакатов «Школа – территория здоровья»	
11	Выпуск листовки «Безопасная дорога»	
12	Беседа «Зимние травмы»	
13	Выпуск стенгазеты «Профилактика травматизма»	
14	Дискуссия «Что мы знаем о СМС»	
15	Устный журнал «Я здоровье сберегу – сам себе помогу»	
16	Ведение летописи волонтерского клуба в школе	
17	Агитбригада «Если ты куришь...»	
18	Подготовка проекта «Жизнь дается один раз»	
19	Диспут «Мобильный телефон «ЗА» и «ПРОТИВ»	
20	Анкетирование « Смертельные болезни»	
21	Заседание волонтерского отряда	
22	Устный журнал «Я здоровье сберегу - сам себе помогу»	
23	Исследование самочувствия учащихся в коллективе	
24	Фото - выставка «День здоровья в моей семье»	
25	Подготовка проектов для участия в школьной научной конференции	
26	Готовим физминутку для первоклашек	
27	Подготовка проектов для участия в школьной научной конференции	
28	Подготовка проектов для участия в школьной научной конференции	
29	Выпуск бюллетеня "Осторожно, клещи!"	
30	Беседы о клещевом энцефалите	
31	Ведение летописи волонтерского клуба в школе	
32	Работа на пришкольном участке	
33	Подготовка лекторской группы на тему: «Быть волонтером – это здорово!»	
34	Заседание волонтерского отряда	
35	Подведём итоги	